

মার্চ মাস ২০২১-এর খাদ্যের তালিকা

তারিখ	সকালের খাওয়ার	দুপুরের খাওয়ার	বিকেলের খাওয়ার	রাতের খাওয়ার
১ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, ছোলা আলু সিদ্ধ, শশা	ভাত, ডাল, বিজে আলুর তরকারি, শাকভাজা, চাটনি	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	ভাত, ডাল, কচু আলুর তরকারি
২ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, আলু কুমড়া তরকারি, মুড়ি, কলা	ভাত, ডাল, চিচিঙ্গে আলুর তরকারি, ডিম ভেজে বাল, চাটনি	চা, বিস্কুট, কেক	ভাত, রাজমা তরকারি
৩ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, ডালসিদ্ধ, আপেল	ভাত, ডাল, সয়াবিন আলুর তরকারি, টক	চা, বিস্কুট, গজা	ভাত, ডাল, রাঙ্গাআলুর তরকারি
৪ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, মটর আলু সিদ্ধ, আঙ্গুর	ভাত, ডাল, পাঁপড় আলুর তরকারি, আলুর চোখা,	চা, বিস্কুট, সিদ্ধাড়া	ভাত, ডাল, ফুলুরি আলুর তরকারি
৫ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, চাউমিন	ভাত, ডাল, নটেশাকের চচ্চড়ি, ডিমের বাল, পাঁপড়, চাটনি	চা, বিস্কুট, সনপাপড়ি	ভাত, কাবলি ছোলা আলুর তরকারি
৬ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, চিড়ে-মুড়কি, কলা	খিচুড়ি, ছাঁচড়া, বেগুন ভাজা, চাটনি, পাঁপড়	চা, বিস্কুট, গজা	ভাত, ডাল, ওলের তরকারি
৭ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, আলুরদম, রুটি	ভাত, ডাল, গাজর আলুর তরকারি, মাছের বাল, পাঁপড়, চাটনি	চা, বিস্কুট, সিদ্ধাড়া	ভাত, ডাল, পাঁপড় আলুর তরকারি
৮ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, রুটি, আলু মুগ কড়াই সিদ্ধ, শশা	ভাত, ডাল, কুমড়াশাকের চচ্চড়ি, পটল ভাজা, পাঁপড়	চা, বিস্কুট, সনপাপড়ি	ভাত, ডাল, বড়া আলুর তরকারি
৯ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, চিড়ে-মুড়কি, কলা	ভাত, ডাল, বাঁধাকপি আলুর তরকারি, ডিমের বাল	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	ভাত, ডাল, সয়াবিন আলুর তরকারি
১০ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, কুমড়া আলুর তরকারি, আঙ্গুর	ভাত, ডাল, লাউ আলুর তরকারি, মাছের বাল, পাঁপড় ভাজা, চাটনি	চা, বিস্কুট, চিড়ের পোলাও	ভাত, রাজমা আলুর তরকারি
১১ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, ডাল সেদ্ধ, মুড়ি, শশা	ভাত, ডাল, পেঁপে আলুর তরকারি, বেগুন ভাজা	চা, বিস্কুট, গজা	ভাত, ডাল, আলু বেগুন ভর্তা
১২ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, মটর-আলু সিদ্ধ, পিয়ারা	ভাত, ডাল, ডাঁটা বেগুন আলুর তরকারি, ডিমের বাল, পাঁপড় ভাজা	চা, বিস্কুট, কেক	ভাত, ডাল, ধোঁকার তরকারি
১৩ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, আলুর কুমড়া তরকারি, জামরুল	ভাত, ডাল, বীট আলুর তরকারি, মাছের বাল	চা, বিস্কুট, চিড়ের পোলাও	রুটি, ঘুঘনি
১৪ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, তরকা, শশা	ভাত, ডাল, আলু বিঙে পটল কুমড়া তরকারি, পাঁপড়	চা, বিস্কুট, সনপাপড়ি	ভাত, ডাল, বাঁধাকপি আলুর তরকারি
১৫ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, পাউরুটি, ডিম, কলা	ভাত, ডাল, সয়াবিন আলুর তরকারি, পাঁপড় ভাজা	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	ভাত, ডাল, সয়াবিন আলুর তরকারি
১৬ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, রুটি, পটল আলুর তরকারি, শশা	ভাত, ডাল, বিনস আলু গাজরের তরকারি, আলু সিদ্ধ, চাটনি	চা, বিস্কুট, চিড়ের পোলাও	ভাত, ডাল, বড়া আলুর তরকারি
১৭ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, ঘুঘনি, লেবু	ভাত, ডাল, বরবটি আলুর তরকারি, বেগুন ভাজা	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	ভাত, ডাল, পাঁপড় আলুর তরকারি
১৮ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, সুজি, কলা	ভাত, ডাল, করলা ভাজা, লাউ আলুর তরকারি, টক	চা, বিস্কুট, সিদ্ধাড়া	ভাত, ডাল, ধোঁকার তরকারি
১৯ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, ছোলা আলু সিদ্ধ, মুড়ি, তরমুজ	ভাত, ডাল, ডিম আলুর তরকারি, কুমড়া ভাজা	চা, বিস্কুট, সনপাপড়ি	ভাত, ডাল, পাঁপড় আলুর তরকারি
২০ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, চিড়ের পোলাও, আঙ্গুর	ভাত, ডাল, খোর আলুর তরকারি, মাছের বাল	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	রুটি, ঘুঘনি
২১ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, ডালসিদ্ধ, কলা	ভাত, ডাল, ধোঁকা আলুর তরকারি, পাঁপড়, চাটনি	চা, বিস্কুট, সিদ্ধাড়া	ভাত, ডাল, পাঁপড় আলুর তরকারি
২২ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, রুটি ছোলার ডাল, শশা	ভাত, ডাল, লাউ তরকারি, ডিমের বাল, পাঁপড়	চা, বিস্কুট, গজা	ভাত, ডাল, পটল কষা
২৩ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, তরকা, মুড়ি, পিয়ারা	ভাত, ডাল, পাঁপড় আলুর তরকারি, কুমড়া ভাজা	চা, বিস্কুট, সনপাপড়ি	ভাত, ডাল, কাঁচকলা আলুর তরকারি
২৪ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, পাঁপড়ের তরকারি, মুড়ি, শশা	ভাত, ডাল, চালকুমড়া আলুর তরকারি, ডিম ভাজা, টক	চা, বিস্কুট, কেক	ভাত, ডাল, ধোঁকার তরকারি
২৫ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি মটর সিদ্ধ, কলা	ভাত, ডাল, মোচা আলুর তরকারি, পাঁপড় ভাজা	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	ভাত, ডাল, সয়াবিন আলুর তরকারি
২৬ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, ডালিয়া, পিয়ারা	ভাত, ডাল, আলু কচুর তরকারি, পাঁপড়, চাটনি	চা, বিস্কুট, সনপাপড়ি	রুটি, ঘুঘনি
২৭ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, ঘুগনি, মুড়ি, তরমুজ	ভাত, ডাল, কাঁচকলা আলুর তরকারি, মাছের বাল, টক	চা, বিস্কুট, গজা	ভাত, ডাল, ওলের তরকারি
২৮ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, চাউমিন, শশা	ভাত, ডাল, কচু ভাজা, বড়ি বেগুন আলুর তরকারি	চা, বিস্কুট, চিড়ের পোলাও	ভাত, ডাল, বড়া আলুর তরকারি
২৯ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, চিড়ের পোলাও, তরমুজ	ভাত, ডাল, কচু শাকের তরকারি, কুমড়া ভাজা	চা, বিস্কুট, প্যাটিশ	ভাত, রাজমা আলুর তরকারি
৩০ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, বাধাকপির তরকারি, মুড়ি, শশা	ভাত, ডাল, ব্রকলি আলুর তরকারি, টক	চা, বিস্কুট, কেক	ভাত, ডাল, ধোঁকার তরকারি
৩১ মার্চ ২০২১	চা, বিস্কুট, মুড়ি, কুমড়া আলুর তরকারি, আপেল	ভাত, ডাল, সয়াবিন আলুর তরকারি, ডিম ভাজা	চা, বিস্কুট, পেস্টি	ভাত, ডাল, ফুলুরি আলুর তরকারি

For Village Welfare Society

Secretary

